

就職活動のスケジュールを理解する

この章に取り組む時期の目安

3回生の4月頃

まず、就職活動の一連の流れについて、知っておきましょう。皆さんは、就職活動はいつから始めればいいのか、分かっていますか。多くの学生が、「3回生の終わりの3月」から就職活動が始まると思いこんでいます。確かに、マイナビやリクナビなどのナビが解禁になり、実際に企業に応募をするのは、3回生の終わりの3月です。しかし、それまで何も行動を起こさなかったら、大きく出遅れることになってしまいます。ここでは就職活動全体のスケジュールを大きく2つに分けて見てみることにしましょう。

● 就職活動の前半（3回生の4月～翌年2月の終わり）について

3回生になったばかりの4月から、ナビの解禁日までの11ヶ月間を、どう過ごせばいいのか、見ていきましょう。3回生の4月～6月頃は、大学内でも就職活動に関するさまざまな「ガイダンス（説明会）」が開かれます。これに参加して、就職活動はどのようなものなのか、理解しましょう。最初が肝心なので、この頃に自分がどのような就職活動をするのか、しっかりとイメージを描いて、計画を立ててください（本書も就職活動全体のスケジュールを体系立てて設計できるように作られていますので、ぜひご活用ください）。公務員を目指す方は、この頃から「公務員対策講座」を始める大学が多いので、学内でそのような講座があるかどうかを確認し、あれば受講申込をされるのも良いでしょう。公務員になるための勉強は、この頃から計画的に進めていくようにして、約1年をかけて、公務員試験に受かる実力をつけましょう。

一般企業を目指す方も、SPI など筆記試験対策をこの11ヶ月の間に終えておく必要があります。できれば1冊問題集を用意して、年内に3回くらい反復して問題集を解いておきましょう。

6月にはインターンシップが解禁になります。就職課（キャリアセンター）やインターンシップのサイトを使って、興味ある企業のインターンシップに参加申込をしましょう。自分がどのような仕事に向いているのかが分からず、なかなか業種や職種を決められないという就活生が多いのですが、職業への適性は実際に働いてみれば一番よく分かるはずです。インターンシップによる体験があれば、就活で迷うことも少なくなることでしょ。

夏から年末にかけては、業界研究・職種研究・企業研究を行います。業界や職種についての知識をつけ、興味をもった企業を調べてみましょう。自己分析も年内に終えて、自分の強みや魅力を生かせる仕事は何なのか、答えが出せるようにしておきましょう。

11月から2月にかけては、OB・OGを訪問して、仕事についての理解をさらに深めるようにしましょう。

3回生 4月					・就職設計書の作成 ・公務員対策スタート
5月		SPI 対策 1回目			
6月	インターンシップ 解禁				・外資系の就活スタート
7月	夏期 インターン シップ		前期試験		
8月		SPI 対策 2回目			
9月				業界研究	
10月	秋期 インターン シップ			職種研究	自己分析
11月				企業研究	
12月		SPI 対策 3回目			OB・OG 訪問
1月	冬期 インターン シップ		後期試験		
2月					

● 就職活動の前半（3回生の4月～翌年2月の終わり）について計画を立てる

それでは、あなたの就職活動《前半》の目標と計画を立てましょう。p.2を参照しながら、本格的に就活が解禁となる、3回生終わりの3月までに、何を成し遂げておきたいのか、具体的に記入しましょう。

▶ 目標設定	
ゴール：	期限：
達成時に得られるメリット：	
•	

•	

•	

▶ 実行計画
<input type="checkbox"/> 4月：
<input type="checkbox"/> 5月：
<input type="checkbox"/> 6月：
<input type="checkbox"/> 7月：
<input type="checkbox"/> 8月：
<input type="checkbox"/> 9月：
<input type="checkbox"/> 10月：
<input type="checkbox"/> 11月：
<input type="checkbox"/> 12月：
<input type="checkbox"/> 1月：
<input type="checkbox"/> 2月：

● 就職活動の後半（3回生が終わる3月～内定がとれるまで）について計画を立てる

次に、あなたの就職活動《後半》の目標と計画を立てましょう。p.3を参照しながら、具体的に記入しましょう。

▶ 目標設定	
ゴール：	期限：
達成時に得られるメリット：	
<ul style="list-style-type: none"> • ----- • ----- • ----- 	

▶ 実行計画
<input type="checkbox"/> 3月：
<input type="checkbox"/> 4回生4月：
<input type="checkbox"/> 5月：
<input type="checkbox"/> 6月：
<input type="checkbox"/> 7月：
<input type="checkbox"/> 8月：
<input type="checkbox"/> 9月：
<input type="checkbox"/> 10月： 内定式に出席する